自然步道 集章挑戰

「自然步道集章挑戰！」將推介6條山徑路線供參加者到訪並完成指定任務。有些路線是綠惜地球「自己山徑自己修」義工隊曾進行山徑維修的地點，我們希望透過本次活動，讓更多喜愛在香港大自然旅遊的你，了解更多自然山徑背後的故事，更鼓勵大家身體力行回饋自然，愛惜自然山徑。

元荃古道是新界中部熱門的行山徑之一，雖然距離略長，但最主要的爬升集中於荃灣起步的兩公里(請有心理準備接受斜路大挑戰)，其他路段則沒有太大幅度的上落，屬中等難度，非常適合作為秋涼季節的行山路線。部分路段景觀開揚，站在位於高處的石龍拱，你可飽覽荃灣區及青衣島風貌，也可一次過欣賞青馬大橋、昂船洲大橋、汀九橋的三橋景色。

元荃古道於昔日主要供村民往來荃灣及元朗十八鄉一帶，曾經過不同時期的修緝，大部分古道已重新鋪上水泥或華麗大石，但細心下仍可發現古道遺跡，不妨來感受一下這條新舊交替的古道。

下載《元荃古道》指南離線版本

路線圖(可下載GPX檔)

路線：

荃灣港安醫院➡️ 元荃古道➡️ 石龍拱 ➡️ 蓮花山廢校➡️ 田夫仔營地➡️ 清快塘➡️ 深井

長度： 9.3公里

時間： 5小時

難度： ★★★☆☆

補給點：途中沒有補給

安全提示：

- 山徑距離較長，途中某些路段的電話訊號較差，建議出發前做好充足準備並與友人結伴同行。
- 元荃古道或會與其他郊遊徑重疊，可留意元荃古道郊遊徑的標距柱編號為C61xx。
- 元荃古道沿途有不少山徑分岔口，行程期間可注意沿途「元荃古道」的路標。

無痕提示：

- 或會遇上猴子，請尊重野生動物、不應餵飼野生猴子、亦避免讓食物或膠袋外露成為猴子目標。
- 請只以眼睛和鏡頭欣賞古道遺跡和荒廢學校，切勿取走或塗鴉任何部份

任務一
沿途經過標距柱C6104，路標上指示，由該處前往田夫仔需時多久?
A. 1.5小時 B. 2小時 C. 3小時

(可以幻想一下昔日村民的行走時間呢！)

任務二
與以下其中一個指定地標拍下合照

1.石龍拱木牌

2.任何一段元荃古道砌石水泥山徑

介紹點I： 為何會有「古道」？

早期香港交通並不發達，居民需要前往其他村落，或來往不同墟市進行買賣，都需要靠徒步，因此村民開闢出不少步行山徑，這些通道對昔日的文化交流和商業活動，都扮演了重要角色。

根據資深古道研究者郭志標老師所說，現今所指的古道，在以前的清代稱道路。這些大多是村與村之間及墟市的主要來往道路，多用石塊鋪砌，可較耐用，方便行人探親，婚姻嫁娶、風俗節慶和貨運等。

古道的命名，通常是用兩端目的地名字的結合，元荃古道是連接元朗和荃灣的通道，故稱為「元」「荃」古道，是昔日元朗十八鄉居民為了把農作物運往荃灣的市集，以換取生活用品，翻山越嶺經大欖(現時的大欖郊野公園)開辟出的道路。現時有汽車和鐵路，往來兩地當然不用再翻山，元荃古道就成為了吸引不少市民來郊遊的遠足徑。

元荃古道入口及指示牌

介紹點II：「古道」改善工程

從荃灣出發登山，古道都已鋪上水泥面，方便村民出入。經過所有村屋後，你會發現山徑由普通水泥路，轉為華麗的水泥石砌路。此段是荃灣民政事務署撥款三百多萬元進行的元荃古道改善工程，於2012年5月完工。

對於此水泥石砌路，市民意見十分兩極。當時有人認為新路看上來更好走和安全，但也有人認為它跟四周的自然環境不太配合，令古道失去了古味；也有人說石面太硬，膝關節撞得疼痛，下雨天又會變得濕滑，於是不少人又寧願走在旁邊的草地，故此你會發現水泥路旁也走出了多條小路。這些小路當中，也有部分是由越野單車的不當使用造成。

山徑的設計既需以人為本，也需關顧自然保育甚至人文歷史保育。改善工程眨眼已完工十數年，今天回看這段改善工程，你會希望古道舊時的風貌被保留，還是依照現代的方式蓋過古道?

水泥鑲石山徑與路旁的多條小路

越野單車在小路上留下的痕跡

介紹點III： 古道今昔

時至今日，不少古道經過長年使用，或於不同年代也經過一定程度的維修。雖然元荃古道不少部分已由水泥石砌的路所取代，但在沿途上，仍不妨可嘗試尋找山徑上不同年代的痕跡。

以水泥鋪設的位置並不透水，水會沖刷水泥旁的泥土，在經年累月的沖蝕下，泥土便被沖走，暴露出在改善工程時被水泥覆蓋的古道石塊。一般古道都是昔日村民以附近山頭中找到的石頭，就地取材地築起道路，石頭大小不一，日舊或長滿青苔。行經此道時，不妨細心觀察這些古老的石塊，看能否勾劃出昔日古道的原貌?

繼續往元朗的方向前行，會看到近年以原木為材料所修復的山徑。由於山徑位置偏遠不利重形運輸，粗大的原木相信是來自附近天然倒下的樹木。

如果你是山徑設計師，想重修這段古道，你又會如何做?

泥土被沖刷掉至低於水泥邊沿，露出原有古道的石塊。 (於標距柱C6101-6102)

「古道」下的古道
(於標距柱C6104-6105)

現今以木材的手作木級
(於標距柱C6113-6114)

介紹點IV：深山滑梯 (蓮花公立學校)

(留意標距柱C6104附近，左邊有分岔小徑，走約3分鐘可見蓮花公立學校的白色滑梯，學校則在滑梯後方)

有指蓮花山公立學校是約50年代興建，供附近村落的兒童前來學習。隨著屯門及荃灣等新市鎮建成，鄉村人口逐漸移居城市，位置偏遠及設施不足的鄉村學校開始被時代淘汰，山林中的蓮花山公立學校亦於80年代停辦。

校外的白色溜滑梯是保存得最完好的設施，由於同類的溜滑梯在香港也幾近絕跡，這裡便成為了富有懷舊味道的攝影熱點。

教育局並沒有給鄉村學校一個嚴格的定義，所謂「鄉村學校」是泛指那些位於郊外偏遠地方，由村民籌建，供鄰近村民子弟就讀的學校。鄉村學校大多數在上世紀五十年代初建成，當時小學教育尚未普及，加上新界鄉郊地方的交通不便，不少村童失學，村校的成立使到適齡學童獲得基礎教育的機會.

這些學校的設施簡單，很多鄉村學校只有數個課室，早年有部分採取複式教學，即是安排兩個或以上級別的學生在同一個課室上課。

時至今日，校舍遺址仍屹立於山林之中，你仍可以見到課室、圖書館、廁所等設施。因日久失修，建築物頂已倒塌，荒廢的校舍中更長出了大樹，安全起見，還請不要入內。

(參觀完畢，可從原路回走，返回元荃古道繼續餘下行程)

介紹點V：全走「元荃古道」

來到「往清快塘」(近標距柱C6112) 的路口，代表你已完成「元荃古道」過半的路程！真的很佩服昔日村民的腳力，據說他們可背著農作物或日用品到墟市買賣，一天內便可以往返元朗和荃灣。

行程選擇一

繼續沿元荃古道前行：約需3小時(8公里)可到達元朗大棠。餘下的元荃古道比較迂迴，也比較多天然泥路，可以感受一下昔日村民徒步往元朗的感覺。如想走畢整段元荃古道郊遊徑，可參考以下網站的地圖資料：

漁農自然護理署 – 郊野樂行
https://www.hiking.gov.hk/trail/info/id/V2JJVDNVR25Lc0lnV1pZdC9NdHVBZz09

綠洲Oasis
https://www.oasistrek.com/yuen_tsuen_ancient_trail.php

行程選擇二

累了，想快點回到市區吃下午茶？可由選往清快塘方向的山徑，步行至深井「醫肚」或乘車離開，需約1小時(2.5公里)。

#參考資料
https://collection.news/appledaily/articles/SN7D6K4XC3ME3S4TB2GTJ6DO4Y

沿元荃古道前行，接上麥理浩徑十段

往清快塘方向離開

立即挑戰 換領襟章

交通資料

巴士：39M (荃灣地鐵站<->港安醫院)	巴士：30 (長沙灣<->港安醫院)	巴士：39A (荃灣西站<->港安醫院)
專線小巴：95M (荃灣地鐵站<->港安醫院)	專線小巴：95 (如心廣場<->港安醫院)	

馬鞍山郊遊徑

元荃古道

麥理浩徑四段

茅坪古道

大棠千島湖

大東山

© 2024 All rights Reserved. Design by 綠惜地球 – 賽馬會「入山隨俗」教育計劃