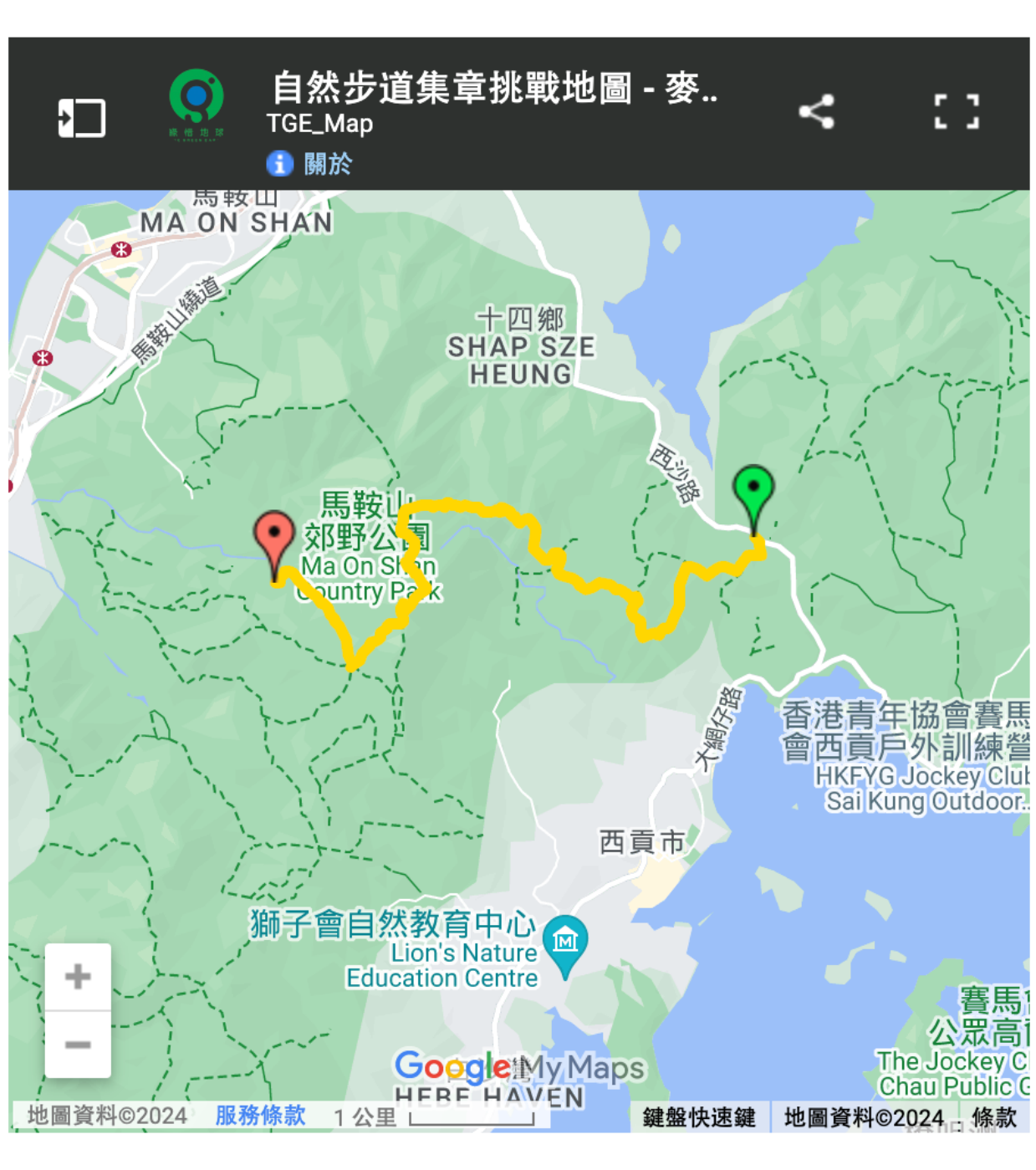
自然步道 集章挑戰

「自然步道集章挑戰！」將推介6條山徑路線供參加者到訪並完成指定任務。有些路線是綠惜地球「自己山徑自己修」義工隊曾進行山徑維修的地點，我們希望透過本次活動，讓更多喜愛在香港大自然旅遊的你，了解更多自然山徑背後的故事，更鼓勵大家身體力行回饋自然，愛惜自然山徑。

半走麥理浩徑第四段（水浪窩 往 馬鞍山村）

麥理浩徑第四段全段原有共12.7km，今次建議大家只走半段，中途在馬鞍山郊遊徑涼亭右轉往馬鞍山村離開，路程可縮短至7.6公里。儘管如此，登山路線仍需爬升至海拔500米以上的馬鞍坳，而且中途沒有補給，對體力需求較大。不過登上馬鞍坳後景色便豁然開朗，沿麥理浩徑走，可俯瞰西貢海全景，遼闊山景及海景盡入眼簾，你會覺得辛苦一點也是值得。

下載《麥理浩徑第四段》資料離線版本


自然步道集章挑戰地圖 - 麥..
TGE_Map
關於
馬鞍山
MA ON SHAN
馬鞍山繞道
十四鄉
SHAP SZE HEUNG
西沙路
馬鞍山郊野公園
Ma On Shan Country Park
大網仔路
香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
HKFYG Jockey Club Sai Kung Outdoor...
西貢市
獅子會自然教育中心
Lion's Nature Education Centre
Google My Maps
地圖資料©2024　服務條款　1 公里
鍵盤快速鍵　地圖資料©2024　條款

路線(可下載GPX檔)

路線：

水浪窩➡️ 麥理浩徑四段➡️ 彎曲山➡️馬鞍山郊遊徑涼亭 ➡️馬鞍山村

長度： 7.6公里

時間： 4小時

難度： ★★★★☆

補給點：途中沒有補給

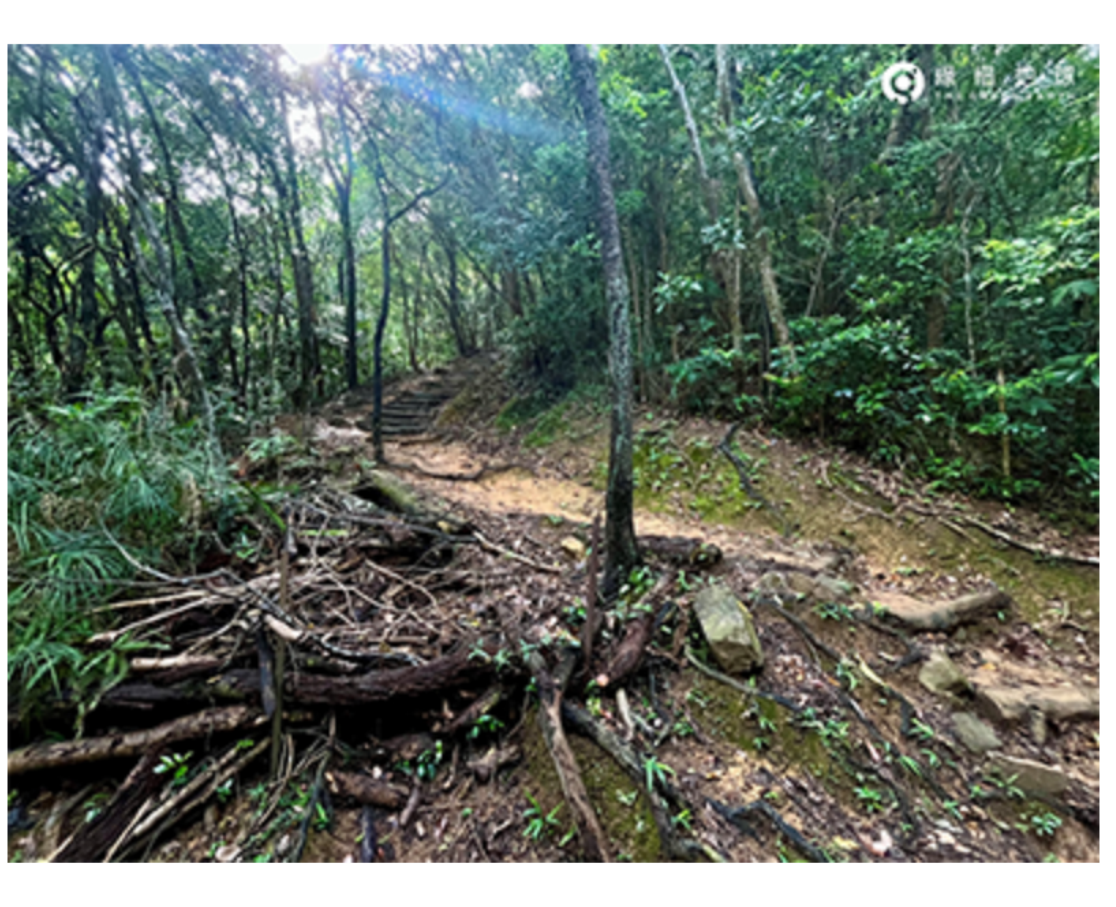
無痕提示：

- 麥理浩徑第四段的爬升幅度大，適合有經驗及具體力的行山朋友。請在出發前做好規劃和物資準備，以保障自身安全。
- 亦要「自己垃圾，自己帶走」，妥善袋起各類包裝，避免它們落於山徑。如有能力，亦可協助清理沿途山徑垃圾。

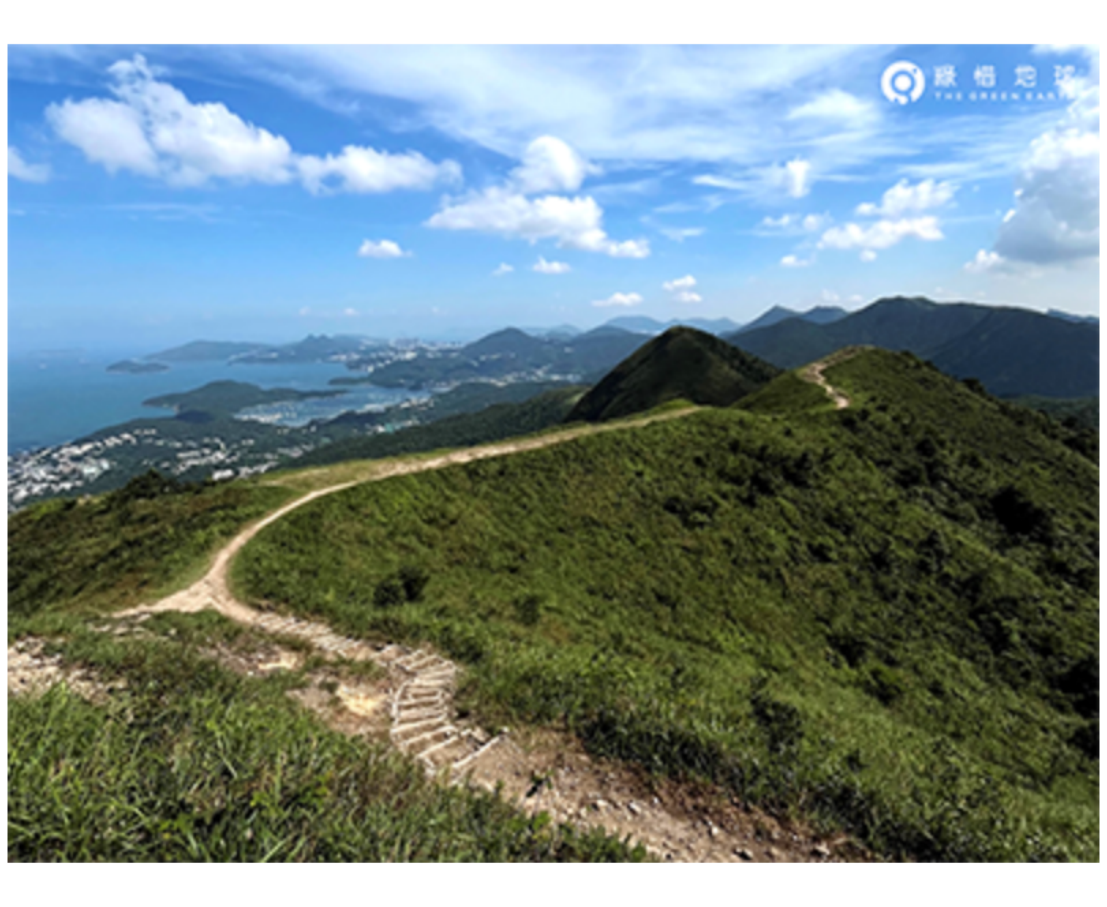
任務一
以橫木建造木級時，覆蓋泥土前需於木級內放入甚麼以助雨水滲透？
A. 樹枝 B. 野草 C. 小石頭

(找提示：請參考在標距柱M074-M075之間的手作步道解說牌)

任務二
與以下其中一個指定地標拍下合照



1.其中一處手作步道介紹點



2.彎曲山

介紹點I：山中疤痕

介紹點位置

麥理浩徑第四段前是車輛疏落的石屎車道，走大半小時，會左轉入天然山徑。你會發現山徑上有不少下陷的沖蝕溝，不少是由於越野單車的車胎踐過而造成，這裡是郊野公園，也並非指定越野單車徑，只是有些朋友不守規則，把單車踏進來，結果是把山徑表土挖成一道道坑溝，令山徑變得崎嶇難行，行山人士容易跣倒。
據國際越野單車協會2011年的一份就香港越野單車徑的研究報告指，越野單車更頻繁地使用非指定山徑，加劇了山徑的水土流失、土壤被壓實及植被踩踏等山徑問題，而最後當然會令山徑損耗和影響遊人安全。*

在大雨時，此段山徑的山徑逕流量(山徑表面流動的水量)也不少，從路面枯葉堆積的方式，亦可看出逕流的流動方向。

*參考資料：Agriculture, Fisheries and Conservation Department. (2011). Tai Lam Mountain Bicycling Trail Study Executive Summary. International Mountain Bicycling Association. Retrieved from https://www.afcd.gov.hk/english/country/cou_vis/cou_vis_mou/files/TLMBT.pdf

山徑中央出現的沖蝕溝於雨後積水

以石砌方式修復沖溝及山徑

介紹點 II：2023年義工參與修復案例 - 嚴重樹根外露

介紹點位置

此處在山徑中央，因水土流失導致石級移動、錯落，其中一級落差山竟擴大至90cm高，逼使遊人開始走在山坡邊緣以繞過它，這令植被後退。如不加以修復，落差將會愈來愈大，山徑會變得愈來愈難走。

因此，在漁護署及台灣千里步道導師的指導下，山徑義工就地取材，以大石補上踏腳點，收窄石級落差，鼓勵遊人走回主徑上，並同時以石頭修復山坡邊緣，改善水土流失。

[醫山而建] 影片

【醫山而建】- 由山徑「使用者」，變成「守護者」 #自己山徑自己修
稍後觀看
分享
醫山而建
立即觀看： YouTube

修復前

修復前

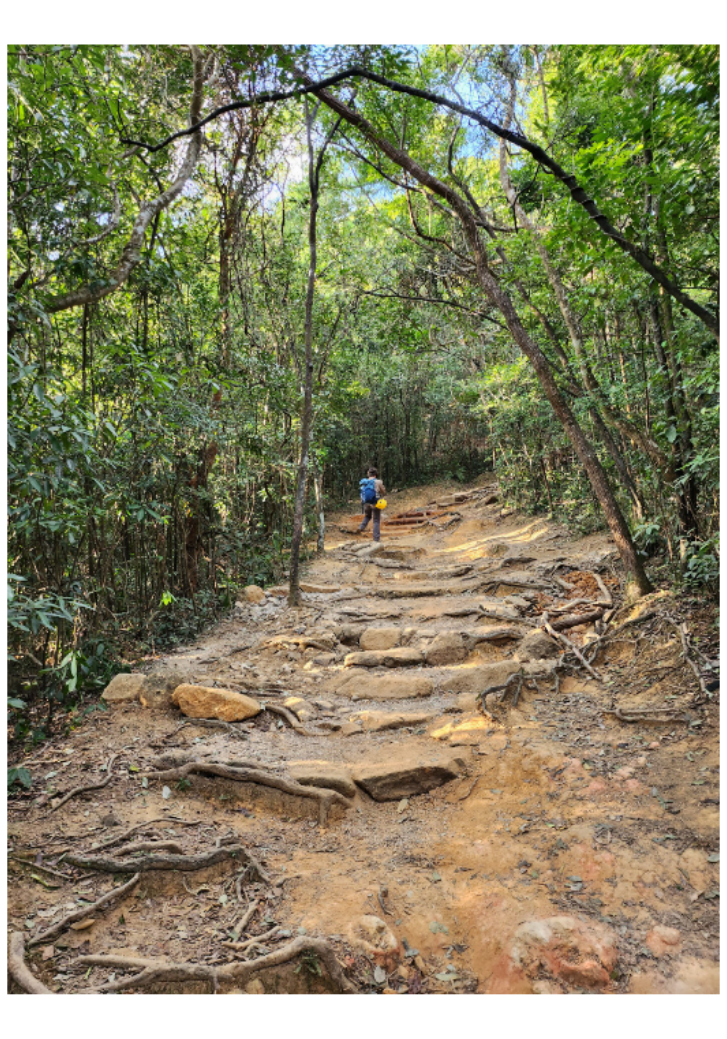
修復後

介紹點III：2023年義工參與修復案例 - 樹根外露

介紹點位置

雨水沖刷加上遊人使用量增加，腳步帶走表土，水土流失導致表土流失、樹根外露，容易絆倒遊人，小樹亦漸失去支撐。

義工們合力利用附近蒐集的小石子及泥土，回填樹根之間的落差與空隙，以大石重建合適腳踏點，讓樹根再次被泥土覆蓋，保護它們不被進一步踩踏外，亦讓遊人可更安全地行走。

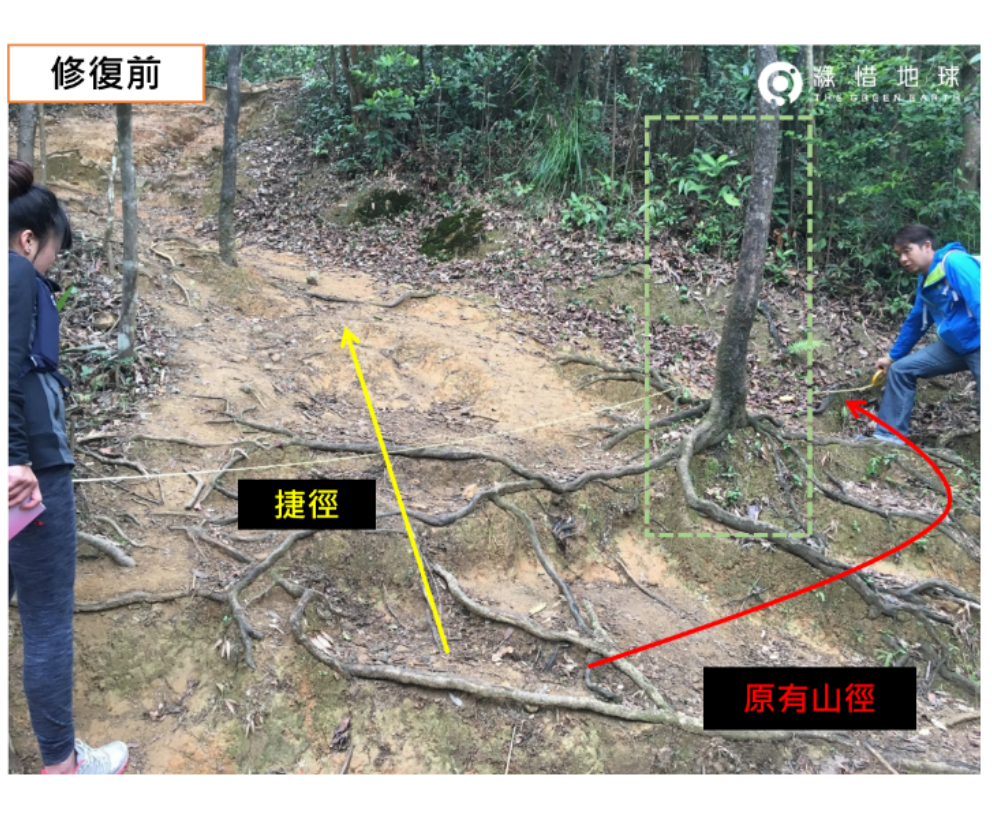


介紹點IV：2019年義工參與修復案例 - 山徑彎位的捷徑及沖蝕

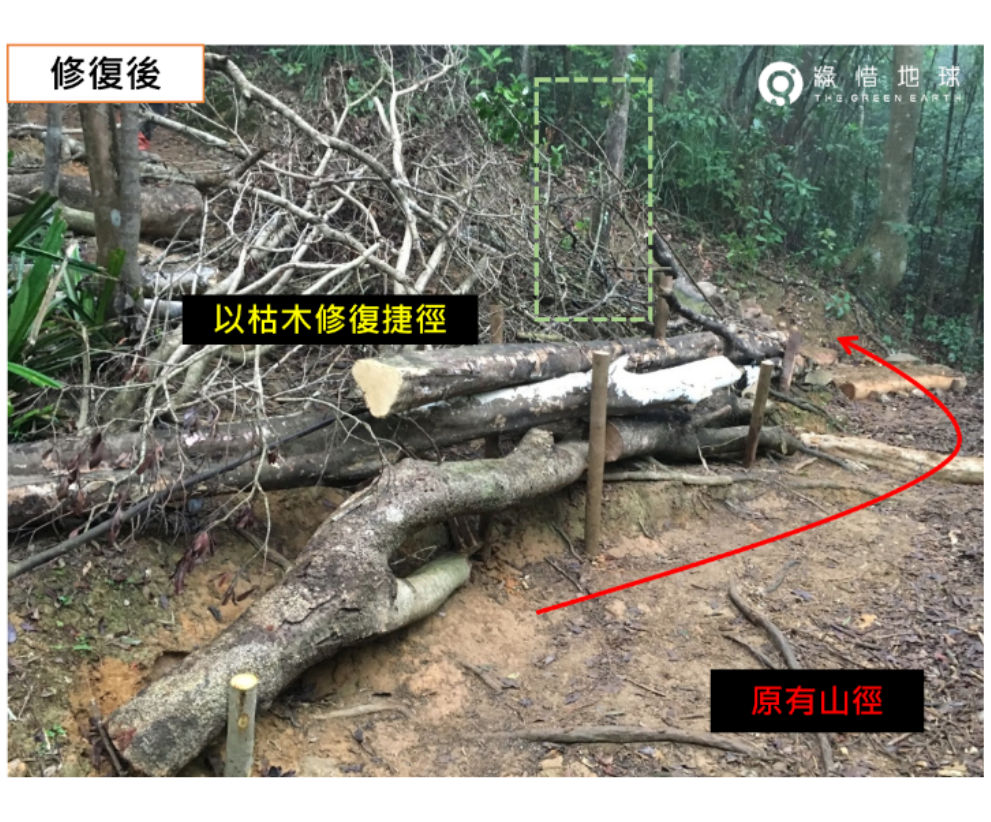
介紹點位置

有些行山人士為省時或心急想超前前方的人，會在山徑的S彎位不依原有山路走，而是自行開闢小捷徑，直接穿過山坡樹叢，務求以最短距離通行。當愈來愈多人這樣做，小捷徑就愈開愈闊，彎位植物不再生長，變成如圖中光禿禿的模樣。

修復行動首先以木材修好原有山徑，讓它更易走，吸引遊人返回原路。同時利用一些枯木充當障礙物擺放於捷徑上，並將其穩固，以提醒遊人不要再走捷徑。


修復前
綠惜地球
捷徑
原有山徑

修復前


修復後
綠惜地球
以枯木修復捷徑
原有山徑

修復後

介紹點V：彎曲山變化、山徑之迷 - 跳飛機

介紹點位置

彎曲山位於麥理浩徑第四段，一直爬升，克服一連串梯級的挑戰後，便來到馬鞍坳，終於給大家喘息的機會。

繼續沿山徑前行，會經過一道景觀開揚的山脊，左手是彎曲山，前方形狀像金字塔的山岳是大金鐘，這裡是不少攝影師的拍攝熱點。

由於彎曲山旁有一段山徑較為陡峭，隨著遊人數量增加加劇了表土侵蝕，令山徑變得難行，碎石多，於是選擇踐踏旁邊的山坡，但也同樣不好走。於是漁護署數年前在這裡加設木級，並選用原木作材料，令遊人可安全通過，減緩山坡的植被退化。

歡迎重溫短片「山野謎の物」，解開這段山徑的謎團！

山野謎の物 最終回
LOVE OUR TRAILS!!
山徑神秘設施大揭秘！
稍後觀看
分享
綠惜地球
用嚟跳飛機？
最終回
香港野外 驚現神秘大型圖騰！？
高人現身揭開謎團
立即觀看： YouTube

立即挑戰 換領襟章

交通資料

巴士：99 (恆安巴士總站<->西貢) (請在水浪窩站下車)

巴士：299X (沙田市中心總站<->西貢) (請在水浪窩站下車)

巴士：33R (荃灣愉景新城<->北潭涌) (假日線) (請在水浪窩站下車)

巴士：99R (大學站<->西貢) (假日線) (請在水浪窩站下車)

巴士：74R (太和總站<->北潭涌) (假日線) (請在水浪窩站下車)

巴士：289R (沙田市中心總站<->黃可碼頭) (假日線) (請在水浪窩站下車)

專線小巴：807B (海栢花園<->水浪窩)

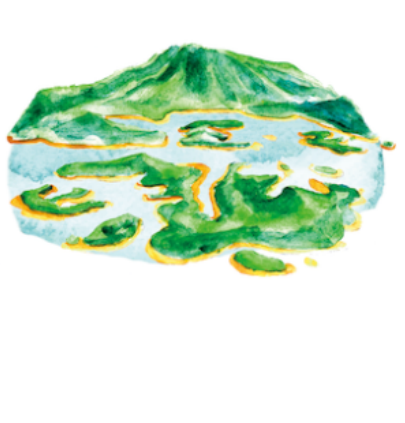
馬鞍山郊遊徑

元荃古道

麥理浩徑四段

茅坪古道

大棠千島湖



大東山

© 2024 All rights Reserved. Design by 綠惜地球 – 賽馬會「入山隨俗」教育計劃