

自然步道 集章挑戰

「自然步道集章挑戰！」香港山徑日將邀請參加者挑战並完成指定任務。有些路線是神秘地帶「自己山徑自己修」工程專為徒步旅行者而設，我們希望透過本地古道，讓更多需要在香港大自然旅遊的你，了解更多自然山徑背後的故事。要鼓勵大家身體力行認識自然，愛護自然山徑。



相信讀過古道研究者黎志毅老師在《重遊古道行健》所述，茅坪至北港之間的山徑為西沙古道的一部分，昔日連接西貢鄉和小欖鄉的村民往來，直至今日，廣島行友協會的樂隊古道—茅坪古道及北港古道，仍依舊繩著當時的石砌照壁牆，青苔高掛大石頭面，走進其中更賞心悅目。

到達茅坪仔時，可選擇沿北港古道往西貢，途中經過北港古道有名的竹林，到達北港村。附近尚有多條古道，各有特色，也反應出昔日山中木材充裕的山徑構造完畢，但也能見到行走在崎嶇的古道康樂中迷路，這裡前路務必先視資訊資料及開闊地圖。

[下載《茅坪古道》資訊地圖版本](#)



任務一：
路線開始不久，會見到漁農自然護理署「茅坪古道」的牌子(如下圖)，牌上卡遇畫了哪種食物？
A. 香蕉 B. 蘿蔴 C. 茶果



任務二：
與以下其中一個指定地標拍下合照



1. 茅坪
2. 北港竹林相處 (照片來源：山谷悠游山莊 @MakLishan)

介紹點I：梅子林村與風水林

介紹點位置

這段步道為富家花園，可沿梅子林道車道上行作旁覓，走過約2公里(30分鐘左右)路程，南望昔時平原，在水稻耕種前，此「梅子林村」方向路旁，進入小路。

本路線不深入梅子林村，南望少許農田牆門頭。左手處突兀一株百年梅子樹，一直於貴地繼續伸展走，便是通往茅坪古道的人口。

沒錯，外側小路走，可以反覆到茅坪仔村的天然梯田——村裏三面靠山，南面露面一齊空地。這是客家人對於置地選地的傳統要求，認為三面靠山，南面平坦就是「風水寶地」，而在坡上栽種果樹，註定「風水林」，能隔絕北風襲來，同時還會有防止水土流失。

「風水林」是香港山區特有的人文風貌，因為昔日人民的社會生活都是仰賴山林，所以對太自然森林心存敬畏，各深植風水命理。香港大約有300多處「風水林」，而在方錦焯筆下的150處，而「風水林」除了可以防護冬季寒風的侵襲之外，還有其精神價值，村民會向行經風水林和布施財物的信眾等。這樣壯觀的景象卻常常被誤解為古樹名木，其實「風水林」乃是為野生樹木提供長壽的庇護。

沿途可見已經荒廢多年的茅坪村，可以想像一下這座百年村落從繁榮到蕭條的景象。



沿途可見茅坪村其居住的建築痕跡

介紹點II：茅坪古道

「茅坪古道」是連接林海平和北港的道路，南臨山頂村向北攀爬到茅坪洼谷，北臨古道某少有百年歷史。

根據香港歷史文化研究會委員會主席黎平博士在2010年撰寫的網上文章提及，在廣東，據葛基志古道研究者所編譜的《路名志》中，其中有五個地名是由茅坪古道命名的。

梅子林村為附近最大的村落，當時沒有直接路面，必須步行攀爬。

《路名志》中記載了5個村，即梅子林村、茅坪、青竹山、石壁村以及茅坪，當時只有茅坪村十分興旺，十分相應。

茅坪古道是以不規則的石頭堆砌而成的，可能是當時地形所造的，可以追溯古老的「手作步道」。

沿途可見已經荒廢多年的茅坪村，在高處上來到稻田，在稻田內生長水稻的景象。

[立即挑戰
換領襟章](#)

交通資料

港鐵西鐵山綫：大水坑站的出口，步行約8分鐘至梅子林路

巴士：43r 西貢街坊 ↔ 梅子林
(前大水坑站、大水坑村下車)

巴士：299r 西貢 ↔ 沙田市中心
(前大水坑站、大水坑村下車)

巴士：40r 白石沙站 ↔ 梅子林
(前大水坑站、大水坑村下車)

巴士：85M 級莫就 ↔ 梅子林
(前大水坑站、大水坑村下車)

巴士：299r 西貢 ↔ 沙田大水坑站或宜安堂
(前大水坑站、大水坑村下車)

小巴：3A 西貢場↔西貢市中心
(總站)

茅坪古道

茅坪古道

大棠千鳥湖

馬鞍山郊遊徑

元壺古道

麥理浩徑四段

茅坪古道

茅坪古道

大棠山

茅坪古道

茅坪古道

茅坪古道

茅坪古道

茅坪古道

茅坪古道