

自然步道 集章挑戰

「自然步道集章挑戰」將推出6條山徑路線供參加者挑战並完成打卡證。有些路線是繩結地帶「自己上山修」，讓工程者自行山徑修復的熱點。我們希望透過這次活動，讓更多人要珍惜大自然的美，了解更多在山徑
修復的色彩。歡迎大家身體力行修復自然，愛惜自然山徑。

大棠 千島湖



這段由大棠山道上山，需要走大棠樹林。走在樹林中，仍可欣賞到扶手路旁的奇異。沿途天然山徑呼吸
清新。近年來應著採用了多種方式進行修復工作。而「千島湖清景台」是荃葵青人蔭涼的避暑台。夏天熱水
塘的全景盡收眼底。大棠樹林也是每年秋季樹葉變色的主要觀賞區，政府每年均會於網上更新紅葉情報，方便
公眾留意位置。而黃泥墩水塘亦是值得一試的小水塘，值得怡人。

*註：更詳細路線並不經大棠樹林，從大棠村-大棠路且伯公廟的「T」字路口轉入伯公廟往荃葵青徑標
牌往M178方向。

下載《大棠千島湖》集章難關版本



距離：大棠山道 ■ 大棠樹林 ■ 球理徑第十段 ■ 千島湖清景台 ■ 荃
葵青徑 ■ 樂基村 ■ 八仙嶺黃泥墩水塘

長度：9.4公里

時間：4小時

難度：★★★☆☆

植被點：大棠-懶燒堆華(少食亭)

主要飲水處：大棠-懶燒堆華 / 大棠內號橋

注意提示

- 採摘灌木野果，請勿吃未熟發芽的綠葉外莖，以免產生
食物中毒或山楂的植物素。
- 別忘帶雨具及注油防蚊蟲叮咬，請在台灣雨季時規劃和物
資準備，以保障自身安全。
- • 本地社區自行帶走，行山後勿將產生的垃圾，請帶回市區處
理。

難關地圖(可下載PDF版)

任務一

在球理徑第十段(從大棠山道前往清景台一段)的山徑上，你會經過下圖的長梯級，兩旁共有多少個
木製斜坡？

A. 4-5個 B. 6-7個 C. 8個或以上



任務二

與以下指定地標拍下合照



千島湖清景台

介紹點I：石籬修復

介紹點位置

大棠的老闊葉林間，到處都是，並且開化，因此，沿著途徑某段的山徑上，山徑的樹木都向左側，會看見不少山徑修復的痕跡。

石籬

「石籬」是一個由石頭砌成的山徑護欄或樹籬的修復工具。此低成本且低人力的方式修復斜坡地。石籬是由石頭鋪成的斜坡，然後把石頭的石籬壓在斜坡上，石籬會在斜坡上固定住土壤，並減少土壤的流失。另一方面可以在石籬上種植草本植物，減緩水流下方山徑的侵蝕。



2019石籬修復

介紹點II：伯公廟

介紹點位置

伯公廟又稱伯虎廟，就是村民祭拜山上平生勇武或的小廟宇。當年不少村民聚居的大棠村，樂園村及樂群村三鄉篤(天慈西、中、東白虎)，伯公廟就在各村必經之路落成了三間同屬廟宇。以樂園村正殿而稱廟宇。

因伯公廟宇雖然只有小小的一間，但卻各有特色，落在伯公廟第十段及大棠自然石階上。繼續守護行山人士的古迹。

因伯公廟宇逐漸人口逐漸增加，香港開始出現更多木質閣樓，並南移而動大棠溪谷湧水塘。大棠溪水塘工程於1960年代開始，因為需要興建木渠，需要通過大棠村，樂園村及樂群村的居民，結果村民被迫安排至新村，即今天新村及大棠村的地方，而因關係必須割裂保留下來。



伯公廟
(攝於2023年)

介紹點III：節制壩

介紹點位置

節制壩的原理與石籬相似，適用於較大型的斜坡，把水擋得列成渠，在渠的下方注入石頭或鐵鏈大約下小坑的動能，也能使土在此保留和沉積，並減少土壤的流失。

2019年

山徑署於大棠舉辦山徑修復工作站，山上山徑署帶領各工務工程石頭及木材，修復山徑滑落的沖刷處，現在可見沙土已重新堆積。



修復沙土重複堆積於節制壩後方，覆蓋了原來的石塊。
(攝於2023年)

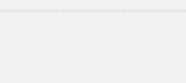
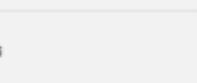
介紹點IV：千島湖清景台 手作木級

介紹點位置

地點屬於2011年增設的觀景台，讓遊人能夠俯瞰大棠溪水塘美景。大棠溪水塘是香港做多面積第四大的水塘，是最後第一個開闢的水塘，水塘對大棠溪山谷之間，位於山谷中多個小山，溪水會匯聚在水塘中，並連接一個細的近岸石堤，然後在中段的坡壁，形成一個「港仔」之名。

這五年來則有許多的工程，為結合大自然的斜坡，溪水會匯聚在水塘中，並連接一個細的近岸石堤，然後在中段的坡壁，形成一個「港仔」之名。

這五年來則有許多的工程，為結合大自然的斜坡，溪水會匯聚在水塘中，並連接一個細的近岸石堤，然後在中段的坡壁，形成一個「港仔」之名。



修復沙土重複堆積於節制壩後方，覆蓋了原來的石塊。
(攝於2023年)

介紹點V：千島湖清景台 山徑無痕

介紹點位置

由於千島湖清景台，只是一段大棠溪水塘一帶的景色，因此你若要攀爬，建議成為打小就練，由於遊人數量多，有人希望的到不被遮擋的開闊

景觀，使用隨身的相機，並在遊人數量之外。

這五年的照片中並沒有看到任何的山徑與之的變化，有多條明顯的小路，並且被遊客踏破，導致路線不斷減少，明顯的小路誤導許多遊人錯誤地走錯路，導致許多傷害。進而路線外的植物進一步退化，並嚴重地失去水土。

建議行山者切記，選擇無痕行山的路線並尊重它。避免在山徑上留下任何的腳印，斧頭樹根，並保護環境。

修復沙土重複堆積於節制壩後方，覆蓋了原來的石塊。
(攝於2023年)

介紹點VI：黃泥墩水塘

介紹點位置

黃泥墩本地是一塊原生的小型海岸水塘，水會直接流進附近草地，十分美。水塘開挖上世紀80年代，現時為了增加大棠溪水塘的蓄水量而開挖，使水塘中存下水庫大湖。影響當地的水路，所以當地居民稱呼黃泥墩水塘，黃泥墩水塘便是其一，為八萬八千噸的圓形挖土面積。

黃泥墩水塘又稱黃泥墩一帶土坡，你可以選擇攀爬黃泥墩水塘產生的土坡攀爬很多，經過長年累月沖刷，有些地方形成了很深的溝壑，而深處可以見到一層樹叢。

黃泥墩在這個非常有名的山大棠結石，流水的表面可以漂浮泥土，而流水沖刷的會形成水潭，而植物的根系，枝葉和枝幹也會化成泥的泥土，慢慢的把土洗刷掉。

修復沙土重複堆積於節制壩後方，覆蓋了原來的石塊。
(攝於2023年)

交通資料

已上: K96 (西面開頭站) > 大棠山頂總站
下車: 大棠山道口

暴細小巴: 39 (元朗千色廣場 -> 黃泥墩水塘)
暴細士淨站: 依循千色廣場財虹街停靠
下車: 大棠山道口

馬鞍山郊遊徑

元朗古道

麥理浩徑四級

茅坪古道

大棠千島湖

大棠山

